



## MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

2024.1

Die Mütter- und Väterberatung wird vom Verein Spitex Regio Arth-Goldau im Auftrag der Gemeinden Arth und Lauerz zur Verfügung gestellt. Unsere Mütter- und Väterberaterin NDS berät Sie im Umgang mit Ihrem Baby oder Kleinkind im Vorschulalter. Sie hilft Ihnen gerne, im neuen Familienalltag anzukommen.

### Beratungsmöglichkeiten

#### **Persönliche Beratung: Tel 079 262 85 55**

Persönliche Beratungen können in Goldau oder Lauerz stattfinden. Reservieren Sie dazu Ihren Termin telefonisch. Wenn die Beraterin vorübergehend nicht erreichbar ist, bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf Band sprechen. Sie erhalten zeitnah einen Rückruf.

**Adresse Goldau:** Spitex Regio Arth-Goldau, Sonneggstrasse 31

**Adresse Lauerz:** Schulhaus Lauerz, Vereinslokal (Eingang Auliweg)

**Können Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen, ist eine Abmeldung erforderlich.**

**Telefonische Beratung: Tel 079 262 85 55**

**Beratung per Mail: [mvb@spitex-arth-goldau.ch](mailto:mvb@spitex-arth-goldau.ch)**

Die Mütter- und Väterberaterin erreichen Sie für telefonische Beratungen während folgenden Zeiten:

**Dienstag: 13.30 – 15.00 Uhr**

**Donnerstag: 08.00 – 09.00 Uhr**

**Freitag: 08.00 – 09.30 Uhr**

Mails werden regelmässig und zeitnah beantwortet.

### Hausbesuche

Sofern Sie nach der Geburt Ihres Kindes im Spital / Geburtshaus die freiwillige Anmeldekarte ausgefüllt haben, wird sich unsere Beraterin telefonisch bei Ihnen melden, um einen Termin bei Ihnen zu Hause zu vereinbaren. Bei Hausgeburten rufen Sie unsere Beraterin für eine Terminvereinbarung bitte direkt an.

### Was tun wir für Sie?

- Beratung und Begleitung in Ihrer Aufgabe als Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Vorschulalter (0 bis 5-jährig)
- Begleitung in Fragen rund ums Stillen
- Beratung betreffend Pflege, Ernährung und Entwicklung
- Beratung bei alltäglichen Erziehungsfragen
- Beratung bezüglich Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen
- Vermitteln von Adressen und Kontakten zu Institutionen und weiteren Beratungs- und Fachstellen
- Im Auftrag der Kinder- und Erwachsenenschutz-Behörde (KESB) unterstützen wir Familien in schwierigen Situationen
- Eltern-Kind Treff (ElKi) - Ermöglichung der Kontaktaufnahme zu anderen Eltern sowie Austausch zu verschiedenen Fachthemen (Durchführungsorte in der Gemeinde Arth)

### Kosten

Hausbesuche und persönliche Beratungen sind kostenlos.  
Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von Fr. 30.00 erhoben.

### Vorbereitung

Nehmen Sie Ihr Gesundheitsheft mit. Notieren Sie sich Fragen zu Hause, damit nichts vergessen geht. Die Mütter- und Väterberaterin untersteht der Schweigepflicht.



## Mütter- und Väterberatung / Daten 2025



Ihre Mütter- und Väterberaterin NDS: Daniela Roos

Weiterführende  
Informationen zur  
MVB Spitex Regio  
Arth-Goldau

### Telefonische Beratungen: **079 262 85 55**

Dienstag	13.30 – 15.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 09.00 Uhr
Freitag	08.00 – 09.30 Uhr

Email: [mvb@spitex-arth-goldau.ch](mailto:mvb@spitex-arth-goldau.ch)

Persönliche Beratungen: sind an untenstehenden Daten auf telefonische  
Anmeldung hin möglich: **079 262 85 55**

#### **Goldau**

#### **Beratungszeiten:**

#### **Spitex Regio Arth-Goldau, Sonneggstrasse 31**

**Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr**  
**Freitag 10.00 – 12.00 Uhr**

Donnerstag, 09.01.2025	Donnerstag, 01.05.2025	Donnerstag, 04.09.2025
Donnerstag, 16.01.2025	Donnerstag, 08.05.2025	Donnerstag, 11.09.2025
Freitag, 17.01.2025	Freitag, 09.05.2025	Freitag, 12.09.2025
Donnerstag, 23.01.2025	Donnerstag, 15.05.2025	Donnerstag, 18.09.2025
Donnerstag, 30.01.2025	Donnerstag, 22.05.2025	Donnerstag, 25.09.2025
	Mittwoch, 28.05.2025	
Donnerstag, 06.02.2025		Donnerstag, 02.10.2025
Donnerstag, 20.02.2025	Donnerstag, 05.06.2025	Donnerstag, 16.10.2025
Freitag, 21.02.2025	Donnerstag, 12.06.2025	Freitag, 17.10.2025
Mittwoch, 26.02.2025	Freitag, 13.06.2025	Donnerstag, 23.10.2025
	Freitag, 20.06.2025	Donnerstag, 30.10.2025
Donnerstag, 06.03.2025	Donnerstag, 26.06.2025	
Donnerstag, 13.03.2025		Donnerstag, 06.11.2025
Donnerstag, 20.03.2025	Donnerstag, 03.07.2025	Donnerstag, 13.11.2025
Freitag, 21.03.2025	Donnerstag, 10.07.2025	Freitag, 14.11.2025
Donnerstag, 27.03.2025	Freitag, 11.07.2025	Donnerstag, 20.11.2025
	Donnerstag, 17.07.2025	Donnerstag, 27.11.2025
Donnerstag, 03.04.2025		
Donnerstag, 10.04.2025	Donnerstag, 07.08.2025	Donnerstag, 04.12.2025
Freitag, 11.04.2025	Freitag, 08.08.2025	Donnerstag, 11.12.2025
Donnerstag, 17.04.2025	Donnerstag, 14.08.2025	Freitag, 12.12.2025
	Donnerstag, 21.08.2025	Donnerstag, 18.12.2025
	Donnerstag, 28.08.2025	